



مقطع تحصیلی: کاردانی □ کارشناسی □ رشته:ترم:سال تحصیلی: ۱۳۹۸-۱۳۹۹ نام درس: آرایه و چیدمان وسایل نام و نام خانوادگی مدرس مهراں رضایی آدرس email مدرس:تلفن همراه مدرس ۰۹۱۲۵۶۱۶۲۴۴
جزوه درس آرایه و چیدمان وسایل مربوط به هفته : اول □ دوم □ سوم □ text: دارد □ ندارد □ voice: دارد □ ندارد □ تلفن همراه مدیر گروه :
<p style="text-align: center;">رنگها حس درونی دکوراسیون</p> <p style="text-align: right;">رنگ چیست؟</p> <p>در سال ۱۶۶۶، اسحاق نیوتن، دانشمند نامدار انگلیسی، کشف کرد که چنانچه نور خالص سفید از یک منشور عبور داده شود، به رنگ‌های قابل رؤیت تجزیه می‌شود. نیوتن همچنین کشف کرد که هر رنگ از یک طول موج منحصر به فرد تشکیل شده و قابل تجزیه به رنگ‌های دیگر نیست. آزمایش‌های بعدی نشان داد که با ترکیب نورها می‌توان رنگ‌های مختلف را ایجاد کرد. برای مثال، نور قرمز در ترکیب با نور زرد، رنگ نارنجی را به وجود می‌آورد. رنگی که بر اثر ترکیب دو رنگ دیگر به وجود آید را ترکیبی می‌گویند. بعضی از رنگ‌ها، مثل زرد و ارغوانی، در صورت ترکیب شدن، همدیگر را خنثی می‌کنند و نور سفید می‌سازند. این رنگ‌ها را نیز رنگ‌های مکمل می‌نامند.</p>



تأثیرات رنگ‌ها از نظر روان‌شناسی

با وجودی که اثر رنگ‌ها تا حدودی ذهنی است و در مورد اشخاص مختلف فرق می‌کند اما برخی از تأثیرات رنگ‌ها دارای معنی یگانه‌ای در سراسر جهان هستند. رنگ‌هایی که در طیف رنگ‌ها در ناحیه قرمز قرار دارند به عنوان **رنگ‌های گرم** شناخته می‌شوند که این دامنه‌اش از احساسات گرم و صمیمانه تا احساس خشم و عصبانیت متغیر است.

رنگ‌هایی که در ناحیه آبی طیف قرار دارند، **رنگ‌های سرد** نامیده می‌شوند و شامل آبی، ارغوانی و سبز هستند. این رنگ‌ها معمولاً آرامش بخشند اما گاهی نیز ممکن است احساس غمگینی و بی‌تفاوتی را به ذهن آورند.

روان‌شناسی رنگ‌ها به عنوان روش درمان

در برخی از فرهنگ‌های قدیمی، از جمله مصری‌ها و چینی‌ها، از رنگ‌ها برای درمان استفاده می‌شده است. این کار که گاهی به آن نور درمانی یا رنگ‌شناسی نیز گفته می‌شود هنوز هم به عنوان روش درمان جایگزین مورد استفاده قرار می‌گیرد.



در این روش:

- از رنگ **قرمز** برای تحریک بدن و ذهن و افزایش تمرکز استفاده می‌شود.
- از رنگ **زرد** برای تحریک اعصاب استفاده می‌شود.
- از رنگ **نارنجی** برای بالا بردن سطح انرژی استفاده می‌شود.
- از رنگ **آبی** برای کاهش درد و تسکین بیمار استفاده می‌شود.
- از رنگ **نیلی** برای تسکین ناراحتی‌های پوستی استفاده می‌شود.

اغلب روان‌شناسان به رنگ درمانی به دیده شک و تردید می‌نگرند و می‌گویند که درباره تاثیرات احتمالی رنگ‌ها اغراق شده و رنگ‌ها در فرهنگ‌های مختلف، معانی متفاوتی دارند. پژوهش‌ها نشان داده‌اند که در بسیاری از موارد، تاثیرات رنگ‌ها در تغییر حالت افراد، تاثیراتی زودگذر و موقتی بوده است. برای مثال، قرارداد افراد در اتاق آبی ممکن است در ابتدا احساس آرامش در آن‌ها به وجود آورد اما این اثر پس از آن که آن‌ها آرامششان را بازیافتند، به تدریج کاهش خواهد یافت.

روان‌شناسی رنگ‌های مختلف

۱- روان‌شناسی رنگ سیاه

- سیاه تمام نورها در طیف رنگ‌ها را جذب می‌کند.
- سیاه معمولاً به عنوان **نماد ترس یا شیطان** مورد استفاده قرار می‌گیرد اما به عنوان نشانگر قدرت نیز شناخته می‌شود. از رنگ سیاه برای نشان دادن شخصیت‌های خطرناک مثل دراکولا و یا جادوگران استفاده می‌شود.
- رنگ سیاه در بسیاری از فرهنگ‌ها برای مراسم سوگواری مورد استفاده قرار می‌گیرد. این رنگ همچنین نشانگر غمگینی، جذابیت جنسی و رسمی بودن است.
- در مصر قدیم، رنگ سیاه نشانگر زندگی و تولد دوباره بود.



- رنگ سیاه معمولاً به دلیل لاغر نشان دادن در نمایش های مد مورد استفاده قرار می گیرد.

۲- روان شناسی رنگ سفید

- رنگ سفید، نماد **معصومیت و پاکی** است.
- رنگ سفید می تواند در انسان احساس فضای بیشتر به وجود آورد.
- رنگ سفید معمولاً نشانگر **سرما، پاکیزگی و آرامش** است. اتاقی که کاملاً به رنگ سفید نقاشی شده باشد ممکن است جادار و بزرگ به نظر آید اما خالی و سرد است. بیمارستان ها و کادر پزشکی از رنگ سفید برای ایجاد حس پاکیزگی استفاده می کنند.

۳- روان شناسی رنگ قرمز

- رنگ قرمز، رنگ گرمی است که برانگیزاننده **هیجانان قوی** است.
- رنگ قرمز، نشانگر **عشق، حرارت و صمیمیت** است.
- رنگ قرمز، به وجود آورنده **احساس شور و هیجان** است.
- رنگ قرمز، تحریک کننده **احساس خشم و عصبانیت** است.

۴- روان شناسی رنگ آبی

- آبی، رنگ مورد علاقه بسیاری از مردم و محبوبترین رنگ در بین مردان است.
- رنگ آبی، احساس آرامش را به ذهن می آورد و معمولاً نشانگر **صلح، امنیت و نظم** است.
- رنگ آبی، می تواند احساس **غم، درون گرایی یا گوشه گیری** را در بعضی افراد به وجود آورد.



رنگ آبی معمولاً برای دکور دفاتر مورد استفاده قرار می‌گیرد زیرا تحقیقات نشان داده است که افراد در اتاق‌های آبی کار آبی بیشتری دارند.

رنگ آبی با وجودی که از محبوبترین رنگ‌هاست اما یکی از رنگ‌هایی است که کمترین اشتها را بر می‌انگیزد. در برخی از برنامه‌های کاهش وزن توصیه می‌شود که غذای خود را در بشقاب‌های آبی بکشید. رنگ آبی به ندرت به صورت طبیعی در خوراکی‌ها وجود دارد. همچنین رنگ آبی غذا معمولاً به عنوان نشانه فاسد بودن و یا سمی بودن آن در نظر گرفته می‌شود.

رنگ آبی می‌تواند باعث کاهش ضربان قلب و حرارت بدن گردد.