|  |
| --- |
| مقطع تحصیلی:کاردانی🞏کارشناسی🞎 رشته:.روابط عمومی...................ترم:.....اول......سال تحصیلی: 1398- 1399  نام درس:...روان شناسی اجتماعی....... نام ونام خانوادگی مدرس:.......آزاده نجفی.....................................  آدرس emailمدرس:.................drnajafi.99. تلفن همراه مدرس09122832242 |
| جزوه درس:......روان شناسی اجتماعی مربوط به هفته : ششم  text: دارد 🞎ندارد🞎 voice:دارد🞎 ندارد🞎 power point:دارد🞎 ندارد🞎  تلفن همراه مدیر گروه : ......................................09124058720......  **جلسه ششم درس روان شناسی اجتماعی**  دانش جویان گرامی قسمتهایی که پر رنگ تایپ شده دقت فرمایید .. سعی شده مطالب به صورت سوال مطرح شود و نحوه سوال و پاسخ برای شما روشن باشد **.**  **تعریف حافظه حسی و ویژگیهای حافظه حسی چیست ؟**  نکته دیگر آنکه در بعضی از مطالعات و منابع از حافظه نوع سومی نیز به نام »حافظه حسی« Sensory Memory صحبت میشود. حافظهی حسی، حافظهای فرّار است که کمتر از نیم ثانیه ماندگاری دارد. این حافظه به شما امکان میدهد که یک تصویر، صدا یا سایر حسها را به صورت تقریبا تصویری در خاطر حفظ کنید. این تصاویر فوق العاده فرّار، بالفاصله به حافظه کوتاه مدت منتقل میشوند. حافظه کوتاه مدت به عنوان فیلتر و یک مخزن ذخیره ی کوتاه مدت عمل میکند. خاطرات حسی در این حافظه فیلتر شده، سپس یا فراموش میشوند و یا در حافظه ی بلندمدت قرار میگیرند. حافظهی بلندمدت جایی برای ثبت همیشگیِ اطلاعاتی است که ارزشمند تشخیص داده شده اند. برخلاف حافظهی حسی و کوتاه مدت، حافظهی بلندمدت قادر است مقادیر نامحدود اطلاعات را برای مدت نامحدود ذخیره کند  **وظیفه حافظه حسی را شرحدهید ؟**  **- انواع حافظه :حسی، کوتاه مدت، بلند مدت**  Memory Sensory حافظه ی حسی: اطالاعات یک محرک، بدون تغییر وارد حافظه ی حسی میشوند. در حافظه ی حسی نسخه ی دقیقی از اطلاعات حسی ذخیره میشود البته حواس دیداری و شنیداری بیشترین مقدار اطلاعات محیطی را به ما میرسانند. حافظه ی حسی منطبق با حس بینایی را مخزن تصویری و حافظه ی حسی منطبق با حس شنوایی را مخزن پژواکی می نامند. ما در هر لحظه اطلاعاتی بسیار فراتر از آنچه بتوانیم به یاد آوریم و دریافت میکنیم. بااین حال تنها اطلاعاتی که مورد توجه ما قرار میگیرند وارد حافظه ی کوتاه مدت میشوند و بقیه ی اطلاعات از حافظه ی حسی حذف یا فراموش میشوند. **پس نخستین عامل مهم در یادگیری، توجه یا دقت است .**  **حافظه کوتاه مدت را توضیح دهید ؟**  حافظه کوتاه مدت حاال که با یک تصویر کلی از حافظه کوتاه مدت آشنا شدید، بیایید کمی عمیقتر آن را بررسی کنیم. حافظه کوتاه مدت جایی است که مقادیر کمِ اطلاعات به صورت موقت، معمول برای ۱۵ تا۳۰ ثانیه در آن ذخیره میشوند**. تقریبا میتوان آن را »صفحه ی چرکنویس« مغز دانست. حافظه کوتاه مدت بیش از آنکه جای مشخصی در مغز داشته باشد، بخشی از فرآیند ذهنی است. شما از این حافظه برای کارهایی مثل حفظ یک شماره ی تلفن تا زمانی که بتوانید آن را جایی یادداشت کنید یا در ذهن نگهداشتن جمله ای که مایلید در مکالمه به زبان بیاورید استفاده میکنید**. اینها اطلاعاتی هستند که به سرعت ناپدید میشوند مگر اینکه اقدامی برای به خاطر سپردن آنها انجام دهید. حافظه کوتاه مدت نقش فیلتر را هم بازی میکند. فیلتری که تصمیم میگیرد چه چیزی ارزش به خاطر سپردن را دارد و چه چیزی باید دور انداخته شود. معلوم است که انسان نمی خواهد تک تک جزئیات اتفاقاتی که برایش افتاده است را در خاطر نگه دارد**. توانایی دور انداختن اطالعات بیفایده، مغزتان را از غرق شدن در افکار محافظت میکند .**  Short-Term Memory حافظه ی کوتاه مدت همانطور که قبلا" گفته شد، اطلاعات درصورتی که مورد توجه قرار گیرند وارد حافظه کوتاه مدت میشوند و اطلاعات وارد شده به این حافظه رمز گردانی میشوند. یعنی بصورت الگوهای تصویری، صوتی و معنایی در می آیند. الگوی تصویری مربوط به تصویر ذهنی محرک، الگوی صوتی مربوط به صدا و تلفظ محرک و الگوی معنایی مربوط به معنی محرک می باشد. البته رمزهای مربوط به دیگر حواس هم در حافظه ی کوتاه مدت قرار دارند مثل المسه و بویایی. تکرار و مرور ذهنی به ما این امکان را می دهد که اطلاعات وارد شده به حافظه ی کوتاه مدت را برای مدت بیشتری حفظ کنیم. البته این راهبرد (تکرار) صرفا" برای مطالبی مفید است که میخواهیم آنها را در همان لحظه استفاده و سپس فراموش کنیم. اگر قصد یادگیری داشته باشیم علاوه بر تکرار و مرور ذهنی می بایست مطلب جدید را با سایر اطلاعات ذخیره شده در حافظه ی دراز مدت تداعی کنیم. دراین حالت مرور ذهنی فقط برای برقراری ارتباط بین مطالب جدید و قدیمی است.  **اطلاعات واردشده به حافظه ی کوتاه مدت مربوط به دو منبع است:1 حافظه ی حسی 2حافظه ی بلند مدت**  غالبا" اطلاعات به طور همزمان از این دو منبع وارد حافظه ی کوتاه مدت میشود. عنوان مثال برای دیدن یک پرنده، حافظه ی حسی تصویر ذهنی پرنده را به حافظه ی کوتاه مدت می فرستد و در همین حال فرد بدنبال اطلاعات مربوط به پرنده در حافظه ی بلندمدت میگردد تا آن پرنده را شناسایی کند، در این میان ممکن است اطلاعات دیگری مانند تجارب ما در رابطه با آن پرنده به ذهن (حافظه ی کوتاه مدت) بیایند و هوشیار و آگاهانه شوند.  **چرا به حافظه ی کوتاه مدت، حافظه ی فعال می گویند ؟** زیرا حافظه ی کوتاه مدت با اطلاعاتی که در ذهن به طور فعال وجود دارند و در حال فعالیت برای انتقال به حافظه ی بلند مدت هستند سروکار دارد. مهم ترین فایده ی حافظه ی کوتاه مدت این است که با وجود آن می توانیم اطلاعات را فقط برای مدت زمانی که نیاز داریم در ذهن حفظ کنیم. درهرلحظه اطلاعات زیادی وارد حافظه ی کوتاه مدت و اطلاعات زیادی از آن خارج میشوند، در این صورت فراموش شدن اطلاعات از حافظه ی کوتاه مدت مفید است چون بدون این فراموشی، ذهن با انبوهی از اطلاعات غیر ضروری انباشته میشد و ما به تمام اطلاعاتی که وارد حافظه ی کوتاه مدت میشوند نیاز نداریم  **- علت فراموشی اطلاعات از حافظه ی کوتاه مدت** :: 1 پدیده ی جانشینی: گنجایش حافظه ی کوتاه مدت کم است و به سرعت پر میشود. حال برای وارد شدن اطلاعات جدید، اطلاعات قبلی حذف می شوند و بدین صورت این امکان فراهم می شود. 2 فرآیند ردیاد یا رد حافظه: در این فرایند اطلاعات به مرور زمان و با عدم تکرار از یاد می روند  اقسام حافظه ی بلند مدت:  1-رویدادها: همان خاطرات و تجارب زندگی هستند. رویداد ها دارای هیجان هستند. تجربه های اوج در بخش خاطرات حافظه انسان هستند  2-داده هایی از جنس عمل: مهارتهای انسان از نوع حافظه عمل هستند. پیچیده ترین مهارت انسان مهارت نوشتن است. راه رفتن، دویدن، دوچرخه سواری و ... از این نوع حافظه می باشند  - 3 داده هایی از جنس علم)معنایی(: سواد و آنچه یاد میگیریم مربوط به این قسمت می باشد. گنجایش حافظه ی بلندمدت حافظه ی بلندمدت حفظ اطالعات از چند دقیقه پس از یادگیری تا تمامی طول عمر شخص را شامل میشود و برای گنجایش آن نیز هیچ محدودیتی وجود ندارد به سخن دیگر، این حافظه میتواند تمامی اطلاعات دریافتی را برای همیشه نگهداری کند . |