



مرکز آموزش علمی-کاربردی فرهنگ و هنر واحد 49

نیمسال دوم تحصیلی: 1398-1399

مقطع تحصیلی: کاردانی ■ کارشناسی □ رشته: مترجمی آثار مکتوب و متون رسمی زبان انگلیسی ترم: 1
نام درس: گفت و شنود پایه نام و نام خانوادگی مدرس: **سیده فاطمه صالح**
آدرس ایمیل مدرس: **fatemeh.saleh2012@yahoo.com** تلفن همراه مدرس: تماس با ایمیل

جزوه درس: **گفت و شنود پایه**

مربوط به هفته اول □ دوم □ سوم □ چهارم □ پنجم □ ششم □ هفتم □ هشتم □ نهم □ دهم ■
Text: دارد ■ ندارد □ Voice (CD): دارد ■ ندارد □ Power Point: دارد □ ندارد ■

ساعت شروع کلاس: ۱۵:۰۰ تا ۱۹:۰۰

تاریخ شروع کلاس: سه شنبه ۹۹/۲/۱۶

Session 10


Unit 6

How often do you exercise?

Sports, fitness activities, and exercise; routines

THE TOP FIVE SPORTS AND FITNESS ACTIVITIES in the UNITED STATES

SPORTS	FITNESS ACTIVITIES
<input type="checkbox"/> Basketball	<input type="checkbox"/> Weight training
<input checked="" type="checkbox"/> Volleyball	<input type="checkbox"/> Treadmill
<input type="checkbox"/> Softball	<input type="checkbox"/> Stretching
<input type="checkbox"/> Football	<input type="checkbox"/> Walking
<input checked="" type="checkbox"/> Soccer	<input type="checkbox"/> Jogging



1- Complete the chart. Use words from the list. Some words can be both individual sports and exercise.

Basketball- yoga- swimming – stretching-
baseball- jogging-football- soccer-
aerobics- bicycling- tennis- volleyball



First find the meaning of the individual and team sports words, then classifying them into the chart below.

Team sports	Individual sports
Basketball	

← 2 انواع ورزش ها و افعال مرتبط

اگر در زبان انگلیسی بخواهیم انجام ورزش را بیان کنیم از فعل های خاصی استفاده می کنیم این افعال عبارتند از: do-go-play

Do برای ورزش های رزمی /یوگا

go برای ورزش های تفریحی مثل شنا- گلف- اسکی کوهنوردی

Play برای ورزش های گروهی

توجه: از میان افعال ورزشی ما زمانی از go استفاده می کنیم که اسم بعد از آن دارای پسوند -ing باشد- علاوه بر آن فعالیت مورد نظرا میتوان بصورت انفرادی انجام داد. مثلا swimming-running لزوما فعالیت گروهی نیستند یا مثلا hiking پیاده روی طولانی- و fishing , bowling , cycling در این دسته جای دارند.



Now, you must recognize which activities are used with (go-play-do).

(in-line skating- soccer- swimming- tennis- weight training- yoga)

e.g., **do** aerobics

go bicycling

play baseball

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

3 → Conversation I hardly ever exercise.

3 CONVERSATION *I hardly ever exercise.*

A Listen and practice.

Marie: You're really fit, Paul. Do you exercise a lot?

Paul: Well, I almost always get up early, and I lift weights for an hour.

Marie: Seriously?

Paul: Sure. And then I often go in-line skating.

Marie: Wow! How often do you exercise like that?

Paul: About five times a week. What about you?

Marie: Oh, I hardly ever exercise. I usually just watch TV in my free time. I guess I'm a real couch potato!



B Listen to the rest of the conversation.

What else does Paul do in his free time?

LISTEN TO THE REST OF CONVERSATION FROM CD.

**GRAMMAR FOCUS
ADVERB OF FREQUENCY**

قید تکرار



قید (adverb) کلمه ای است که

۱- فعل را توصیف میکند

۲- قید دیگری را توصیف میکند

۳- صفت را توصیف میکند

به مثال های زیر توجه کنید:

My sister speaks English well.

My sister speaks English very well.

در این دو جمله قید فعل صحبت کردن را توصیف میکند- که در مقایسه با افزودن کلمه ، very, قید well وصف میشود.

She is very beautiful.

در این جمله very، صفت زیبا (beautiful) را وصف میکند.

قید تکرار کلمه ای است که نشان دهنده تعداد دفعاتی است که فعل در جمله بوقوع می پیوندد.

• مهم ترین قید های تکرار

Always	همیشه
Almost always	تقریبا همیشه
Usually	معمولا
Often	اغلب
Sometimes	گاهی اوقات
Hardly ever	بندرت
Almost never	تقریبا هیچ وقت
never	هرگز
frequently	اکثرا- بکرات
Generally	عموما



توجه: این قیدها (Never, hardly never, seldom, rarely) خود شان جمله را منفی می کنند.

PLEASE LOOK AT THE FOLLOWING SENTENCES :

Adverbs of frequency

How often do you exercise? I lift weights every day . I go jogging once a week . I play soccer twice a month . I swim about three times a year . I don't exercise very often/much .	Do you ever watch TV in the evening? Yes, I often watch TV after dinner. I sometimes watch TV before bed. Sometimes I watch TV before bed.* I hardly ever watch TV. No, I never watch TV.	100% always almost always usually often sometimes hardly ever almost never 0% never
---	--	--

*Sometimes can begin a sentence.

قید sometimes می تواند در اول جمله نیز بکار برود.

← محل قید تکرار در جمله کجاست؟

محل قید تکرار در جمله مستقیماً بعد از فاعل و قبل از فعل اصلی است. مگر اینکه جمله دارای فعل to be و یا فعل کمکی یا معین باشد که در این حالت قید تکرار بعد از این افعال استفاده میشود. به مثال های زیر توجه کنید:

1. He **always** comes to class on time.
2. He **is always** happy.
3. He **can always** help you.
4. He **doesn't always** listen to me.



Exercises ←

A: Arrange these words to make sentences or questions.

1. go never I almost bicycling

.....

2. hardly they tennis play ever

.....

3. go do often jogging how you

.....

4. ever Ali do does aerobics

.....

B: USE these questions to complete the conversations.

How often do you.....?

Do you ever.....?

What do you usually?

5. A: Do you ever exercise?

B: yes, I often exercise on weekends.

6. A:.....?

B: well, I usually do karate on Saturday and yoga on Sundays.

7. A:.....?

B: no, I never go to the gym after work.

8. A:.....?

B: I don't exercise very often at all.

9. A:?

B: yes, I sometimes play sports on weekends- usually baseball.

10. A:.....?

B: I usually play tennis in my free time.