

**دانشگاه جامع علمی کاربردی واحد ۴۹**

**اخلاق اسلامی**

**موضوع : سبک زندگی**

**۱-۹۸**

**استاد : جناب آقای علیا نسب شریانی**

**دانشجو : میترا مهربانی**

## «بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ»

لَقَدْ كَانَ لَكُمْ فِي رَسُولِ اللَّهِ أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ لِّمَن كَانَ يَرْجُوا اللَّهَ وَالْيَوْمَ الْآخِرَ وَذَكَرَ  
اللَّهَ كَثِيرًا

البته شما را به رسول خدا(چه در صبر و مقاومت با دشمن و چه دیگر اوصاف و افعال نیکو) اقتدایی نیکوست، برای آن کس که به (ثواب) خدا و روز قیامت امیدوار باشد و یاد خدا بسیار کند.

«آیه ۲۱ سوره احزاب»

# سبک زندگی Life style

نظام واره رفتار بیرونی یا عملکرد روزمره یک فرد است که به او هویت میدهد

افراد، خانواده ها و جوامع را از هم متمایز می کند

کاملا قابل مشاهده و استنتاج است

# رابطه سبک زندگی با آداب

آداب یعنی رفتارهای ساده و جلوه های ظاهری اعم از:

سبک زندگی افراد را تشکیل  
می دهند

مصرف

معاشرت

حرف زدن

تفریح

اوقات فراغت

آرایش ظاهری

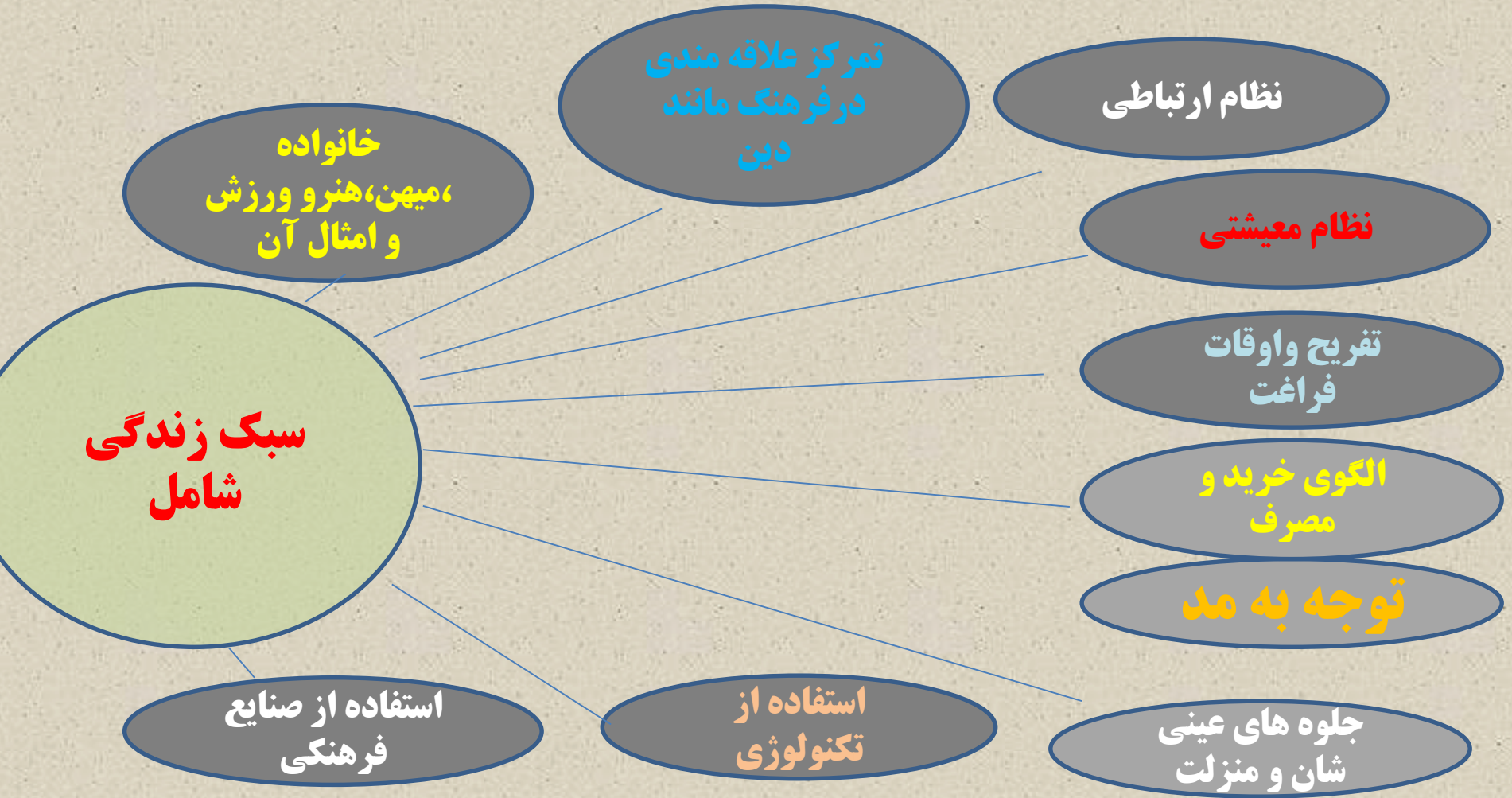
نوع خوراک

معماری شهر و بازار و  
منازل

دکوراسیون  
منازل

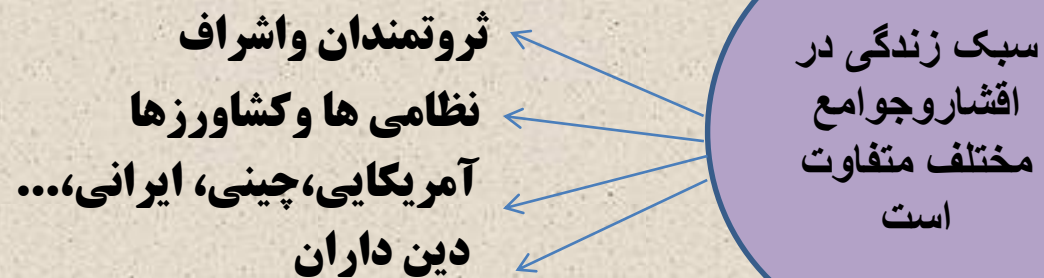
جلوه های رفتاری و ظهور بیرونی شخصیت ما در محیط نشان دهنده

عقاید  
باورها  
ارزش ها  
علاقه



**سبک زندگی: شکل مدرن گروه بندی اجتماعی و منبع هویت انسان است**

**مانند طبقه و قومیت که به انسان حس هویت می دهد**





# ویژگیهای سبک زندگی

❖ ۱- سبک زندگی ترکیبی از صورت (سبک) و معنا (زندگی)؛ رفتاری برآمده از رفتارها و پسندها

❖ ۲- مجموعه عناصر زندگی مانند

← نظام ارتباطی

← نظام معیشتی، اعتقادی

← نظام فرهنگی و مصرف

باید با هم تناسب داشته باشند و این تناسب باید پایدار باشد

❖ ۳- در پدید آمدن سبک زندگی اکثر عناصر، اختیاری هستند

❖ ۴- سبک زندگی قابل ایجاد و قابل تغییر است

❖ ۵- سبک زندگی لازمه حیات انسان است و فردی بدون سبک زندگی خاص وجود ندارد

❖ ۶- سبک زندگی هویت ساز است و برای افراد شخصیت می سازد (پدیدارشناسان)

❖ ۷- در سطح کلان اجتماعی، سبک زندگی همگرایی و واگرایی میان افراد و گروه ها را به وجود می آورد

❖ همگرایی: کسانی که باهم زیسته اند: حساسیت ها و علاقه های مشترک (تشکیل قطب هم نوا- قدرت پنهان اجتماعی)

# چه عواملی سبک زندگی را ایجاد می کنند؟

عالمان

اساتید برجسته دانشگاه

حاکمان و بزرگان

نخبگان علمی و فرهنگی

نخبگان ورزشی و هنری

ضریب تأثیر گذاری هر یک متفاوت است

۱- اقشار پیشتاز جامعه

بعد از خواب و کار (برای تأمین معاش) مصرف رسانه ای از محوری ترین عناصر زندگی است

در ترویج سبک زندگی غربی و تخریب و تضعیف باورها و ارزشهای اسلامی بسیار جدی است

( هزاران برنامه تلویزیونی، ماهواره ای و اینترنتی در جهت تقویت سبک زندگی غربی

و تخریب فرهنگ های رغیب ساخته می شود)

۲- نقش رسانه ها

بعضی ها معتقدند جنگ جهانی رسانه ای علیه اسلام و جمهوری اسلامی در حال انجام است

تن دادن به الگوی غربی در واقع دوری از شریعت اسلامی است

و در جامعه ما در حال صورت گرفتن است و یکی از ریشه های آن نا آشنایی با الگوی اسلامی است



# دین و سبک زندگی

نوع باورها (جهان بینی)

ارزش ها (ایدئولوژی)

حاکم بر آن فرد در جامعه است

سبک زندگی؛ هر فرد در جامعه متأثر از

سبک زندگی هرکسی متأثر از اهداف یا هدف غائی اوست

عبادت  
کسب و کار  
تحصیل  
تفریح  
ومعاشرت  
بهداشت  
وخوراک

کسی که تقرب به خدا و لقاءالله را

هدف نهایی خود ببیند

دین زیربنای شکل دهی به زیست دیندارانه را می سازد

الهی و ارزش های کمال  
گرایانه وسعادت محورانه

جهان بینی

مادی و ارزش های لذت  
گرایانه وسود محورانه

هر کدام سبک خاصی از زندگی را شکل می دهند

انسان لذت جوی هوی پرست فقط به راحتی ولذت جوئی خود توجه می کند  
(هدف: به دست آوردن لذت بیشتر)

آداب اسلامی  
آداب بندگی

ادب الهی، انجام عمل بر هیأت توحید است .

توحید صرفا یک نظریه فلسفی وفکری نیست .

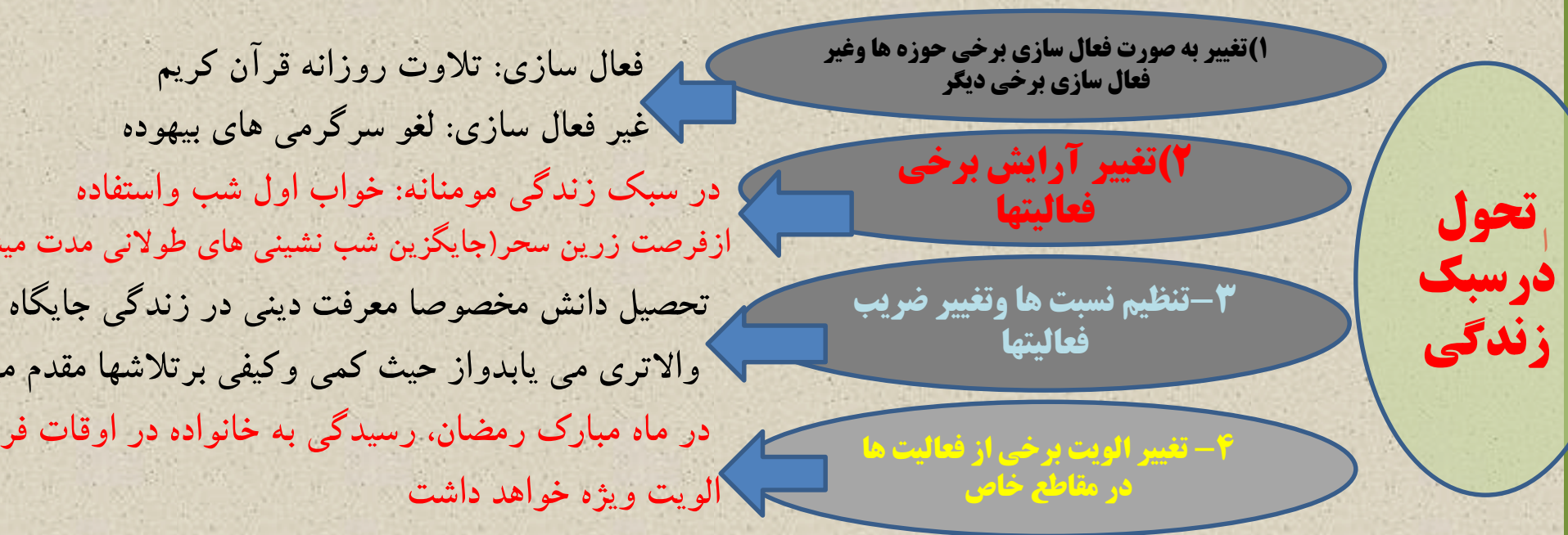
توحید یک روش زندگی برای انسانهاست . دست قدرت های گوناگون را کوتاه کن

در واقع ما باید به توحید اعتقاد داشته باشیم و در عمل هم به آن ملتزم باشیم

## آیا تحول در سبک زندگی آسان است؟

- تحول در سبک زندگی بسیار سخت است حتی یک تحول کوچک در زندگی به سادگی اتفاق نمی افتد
- باید فهم دقیق از آنچه هستیم داشته باشیم برای تحول در زندگی باید آن گلوگاه ها و گذرگاههای اصلی را تشخیص دهیم
- ظاهر و باطن دو حیثیت از یک امر واحد هستند؛ پس تغییر یکی تحول در دیگری است

### ➤ تحول در سبک زندگی حرکت به سمت مهندسی زندگی و ویرایش در لایه ی ظاهر است



## دستور برخی از ویرایشهای لازم در فعالیتهای روزمره مومنان از کلام بزرگان دین

(۱) پیامبر اکرم (ص):

وای بر مسلمانی که در هفته یک روز را برای فهم امور دینی و پرسش از آن نکوشد

(۲) حضرت علی (ع) در خطاب به فرزندش امام حسن (ع):

فرزندم مومن باید در فعالیت های خودش سه زمان را در نظر بگیرد:

زمانی که در آن با خدا مناجات کند

زمانی که در آن به حساب کشی نفس پردازد

و زمانی که آن را برای لذت های حلال و آراستگی خود خالی سازد

مومن باید در ۳ کار حضور داشته باشد:

اصلاح امور معاش گام برداشتن برای امور آخرت یا لذت های حلال

(۳) امام خمینی (ره) در تنظیم برنامه عبادی می فرمایند:

انسان متعبد باید همان طور که برای کسب مال و منال برای مباحثه و مطالعه، وقت موظف قرار میدهد در اوقات نماز فارغ از امور دیگر باشد تا حضور قلب که مغز و لب عبادات است، برای او میسر شود.

با تشکر

از توجه شما